

MŁODZI

NR 8/2020/2021

GNIEWNI

EGZAMIN

PO

ÓSMIEJ

KLASIE



KAMPANIE

SPÓŁECZNE

W NASZEJ

SZKOLE

DZIEŃ
DZIECKA

WYWIAD Z PANIĄ AGATĄ DEPCIUCH

Opiekun: pani Wiesława Wojterek

Redaktor naczelny: Lena Pietruszewska

Okładka, pomoc techniczna: pan Łukasz Czarnecki

Redakcja: Vanessa Bażan, Maria Engel, Wiktor Hołyński, Oliwier Mulak, Aleksander Popławski, Sebastian Stępień, Nikola Szumowska

Przy współpracy: pani Agaty Depciuch, pani Izabeli Kampczyk, pani Mirosławy Piątek-Kłakowskiej, pani Joanny Rentflejsz-Panek, pana Grzegorza Kuczaja, Mai Amborskiej, Poli Barnowskiej, Martynty Dembińskiej, Weroniki Dziejziny, Heleny Kampczyk, Dominika Kwietnia, Łukasza Łukasiewicza, Natalii Mosor, Kajetana Perlińskiego, Amelii Szarejko, Arkadiusza Wielgata, Natalii Wolak, Patrycji Zakrzewskiej, Zofii Zielińskiej

Spis treści:

Wywiad z Panią Agatą Depciuch	4
Konkurs recytatorski dla najmłodszych uczniów	7
Egzamin po szkole podstawowej	8
Dzień Mamy	9
Dzień Dziecka	10
Zawody w piłce nożnej	14
Kampania społeczna przeciwko przemocy	15
W trosce o środowisko	16
Trendy mody- wiosna - lato 2021	17
Jak wpływa na nas słońce?	22
Układy scalone	23
Czekolada- królowa słodyczy	24
UNO- zagraj w wakacje!	25
"Baśniobór- plaga cieni"- przeczytaj w wakacje!	26
Rocket league	27
Karl Friedrich Benz- osobowość motoryzacji	29
Japonia- Kraj Kwitnącej Wiśni	30
Koszykówka- garść ciekawostek	31
Piłka ręczna- co warto wiedzieć?	34

WYWIAD Z PANIĄ AGATĄ DEPCIUCH

Pani Agata Depciuch niemal od pół roku pełni obowiązki dyrektora Przedszkola Publicznego w Mysłakowicach. Na co dzień z pasją oddaje się pracy, by mali ludzie poczuciu bezpieczeństwa zaczynali swoją ścieżkę edukacyjną. Pani Agata opowie nam o specyfice pracy myślakowickiego przedszkola.

Co zdecydowało, że została Pani nauczycielem w przedszkolu?

Zawsze chciałam pracować z dziećmi, a praca w przedszkolu wydawała mi się pracą, którą można połączyć z pasją. Na studiach odbyłam praktyki w przedszkolu, co tylko upewniło mnie w tym, że tą ścieżką chcę podążać.

Od kiedy pełni Pani obowiązki dyrektora Przedszkola Publicznego w Mysłakowicach?

Od końca grudnia 2020 roku.

Ile dzieci obecnie uczęszcza do Przedszkola Publicznego w Mysłakowicach?

W roku szkolnym 2020/21 uczęszcza do nas 152 dzieci.

Ilu nauczycieli Pani zatrudnia? Jacy specjaliści pracują w placówce?

15. Oprócz nauczycieli wychowania przedszkolnego zatrudniam logopedę, oligofrenopedagoga, nauczyciela gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej, nauczyciela języka angielskiego, katechetkę.

Co sądzi Pani o bazie lokalowej i wyposażeniu przedszkola, którym Pani zarządza?

Przedszkole po przebudowie i rozbudowie jest przyjaznym miejscem zarówno dla dzieci, jak i dla pracowników. Mamy wiele udogodnień, których do czasu remontu nie było- między innymi podjazdy dla wózków, windę czy częściowo klimatyzowane sale. Teren wokół przedszkola został zagospodarowany, powstał nowoczesny plac zabaw. Jeśli chodzi o wyposażenie, cały czas staram się je rozbudowywać, aby podnosić jakość usług naszego przedszkola, jak i ułatwić pracę pracownikom i co najważniejsze- umilić pobyt dzieciom.

Jak przedstawia się oferta przedszkola, jeśli chodzi o zajęcia dodatkowe?

Niestety, ze względu na pandemiczny czas z wiadomych powodów część zajęć została ograniczona. Ale prowadzimy rytmikę z tańcem, zajęcia w sali terapeutycznej, która dysponuje kabiną sensoryczną i mnóstwem sprzętu do terapii logopedycznej, ruchowej czy pedagogicznej.

Jakie działania wychowawcze i profilaktyczne podejmują nauczyciele pracujący w Przedszkolu Publicznym w Mysłakowicach?

Wychowawcy realizują programy profilaktyczne przedszkola oraz programy w ramach współpracy z GFPiRPA. Tworzą programy własne, gdzie między innymi tworzą masy plastyczne, uczą dzieci gotować czy kodować. Oprócz tego biorą udział w programach ogólnopolskich, np. Kreatywny przedszkolak, Sensosmyki. Ponadto biorą udział w projekcie „Groß und Klein gemeisam - Duży i Mali razem”, gdzie współpracują z niemieckimi przedszkolami oraz wprowadzają język niemiecki na swoich zajęciach.

Dlaczego uczęszczanie do przedszkola jest tak ważne dla rozwoju dziecka?

Robert Fulghum powiedział: „Wszystkiego co naprawdę trzeba wiedzieć, nauczyłem się w przedszkolu- o tym jak żyć, co robić, jak postępować, współżyć z innymi, patrzeć, odczuwać, myśleć, marzyć i wyobrażać sobie lepszy świat”. Myślę, że te słowa w pełni oddają to, dlaczego edukacja przedszkolna jest ważna dla rozwoju dzieci. Przedszkole to miejsce, które ma dużo zalet i może pomóc dziecku w zdobyciu różnorodnych doświadczeń. Dziecko uczęszczając do przedszkola, odnosi wiele korzyści, które obejmują społeczny, intelektualny, emocjonalny, językowy oraz ruchowy rozwój dziecka.

Jak przedszkole współpracuje ze środowiskiem lokalnym?

Czekam na moment, w którym będziemy mogli wrócić bez obaw do tradycyjnych już form współpracy. Zawsze staramy się współpracować z GOK-iem, gdzie dzieci występują podczas wielu uroczystości czy korzystają z biblioteki. Współpracujemy z SPZOP, zapraszając panie pielęgniarki czy dentystki na zajęcia, Kołem Gospodyń Wiejskich, od których dzieci uczą się tradycji, Przedszkolem Publicznym w Łomnicy, organizując wspólne zajęcia czy konkursy, Szkołą Podstawową w Mysłakowicach, pomagając naszym przedszkolakom poznać szkołę. Ponadto organizujemy festyny i zabawy na terenie placówki.

Czy w przedszkolu realizowane są nowatorskie rozwiązania? Jeśli tak, to jakie?

W tym roku nauczycielki wprowadziły innowacje w swoich działaniach. W całym przedszkolu pracujemy z Metodą Dobrego Startu Marty Bogdanowicz, a także Kodowaniem, gdzie dzieci uczą się logicznego myślenia, zadaniowego podejścia do stawianych problemów, pracy zespołowej.

Proszę opowiedzieć o swoich zainteresowaniach.

Interesuję się neurofizjologią dziecięcą, poza tym lubię podróże i książki.

Jaka refleksja przychodzi Pani do głowy na wiosnę?

Wiosna w tym roku jest całkiem inna, trzyma się na dystans, tak jak my przez pandemię. Życzę wszystkim, żebyśmy mogli już doświadczyć bliskości wiosny, jak i wszystkiego, za czym jesteśmy już tak stęsknieni.

Z Panią Agatą Depciuch rozmawiała Maja Amborska

KONKURS RECYTATORSKI DLA NAJMŁODZYCH UCZNIÓW

Światowy Dzień Poezji jest obchodzony 21 marca. Z tej okazji nauczyciel bibliotekarz- pani Mirosława Piątek - Kłakowska zorganizowała konkurs recytowania wierszy polskich poetów dla najmłodszych uczniów naszej szkoły. Wydarzenie nie mogło odbyć się w terminie ze względu na pandemię. I tak 12 maja 11 uczniów z klas 1-3 przystąpiło do konkursu recytatorskiego. Występy dzieci oceniała pani Aleksandra Sadowska.

Najmłodszy uczeń świetnie przygotował się do recytacji poezji. Pierwsze miejsce zajęli: Jaśmina Śliwa z kl. 3a oraz Borys Cyganik z kl. 2a. Drugie i trzecie miejsce należało do dziewczynek z kl. 2a- Mileny Suli i Liliany Zielińskiej.

Każdy uczestnik konkursu otrzymał dyplom, a zwycięzcy nagrody książkowe. Wszystkim dzieciom gratulujemy i dziękujemy za wzięcie udziału w tym recytatorskim przedsięwzięciu!

Redakcja



*Organizator konkursu- p. Mirosława Piątek-Kłakowska z uczestnikami zmagani recytatorskich.
Zdjęcie z archiwum p. Piątek-Kłakowskiej.*

EGZAMIN PO SZKOLE PODSTAWOWEJ

W dniach 25 - 27 maja ósmoklasiści w całej Polsce przystąpili do egzaminów, które sprawdzały wiedzę z języka polskiego, matematyki i języka obcego nowożytnego. W naszej szkole swoje kompetencje matematyczne i językowe sprawdziło 33 uczniów. Obecnie prace egzaminacyjne znajdują się w Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej, gdzie są oceniane przez egzaminatorów.

Teraz trwa elektroniczna rekrutacja do szkół ponadpodstawowych. Ósmoklasiści wybierają placówki, do których chcą uczęszczać od września. Trzymamy kciuki, aby wyniki egzaminów spełniły oczekiwania naszych starszych koleżanek oraz kolegów. Wierzymy, że wszyscy dostaną się do wymarzonych szkół.

Redakcja



*Pierwszy poważny egzamin...
Fot. Izabela Kampczyk*

DZIEŃ MAMY

Dzień Mamy dziś mamy. Przygotowania trwały długo: trochę w domu, trochę w szkole. Nasza pani Joasia dała mi rolę do nauczenia, bo zrobimy występ - niespodziankę. Musiałam nauczyć się wiersza w tajemnicy przed mamą. Pomogła mi siostra. Dobrze, że mam siostrę. Ćwiczyłam wieczorami i szybko poszło. Potem, gdy mama słuchała, widziałam, że ją to wzruszyło. W szkole zrobiliśmy dla mam upominki: miseczki z gliny i drewniane serduszka. Na serduszkach napisałam życzenia. Mama powiedziała, że to najpiękniejszy prezent, jaki dostała. Serce od jej serduszka i życzenia płynące z serduszka. Te słowa, które napisałam, zostaną i będzie można je kiedyś przeczytać. I zawsze wrócić do tej chwili i ją pamiętać. Podobał jej się też brokat na miseczce i powiedziała, że będzie w niej trzymać kolczyki.

Mama to mój cenny skarb. Taki, co uczy i pokazuje mi świat. Mówi, co wolno robić, a co nie. Szkoda, że nie wolno grać do wieczora, ale to tylko dlatego, że dba o moje zdrowie.

A mówi, że sen jest ważny.

Dla mamy postanawiam być grzeczna. I to nie tylko w tym dniu. Postaram się dłużej. Zasluguje na to. Kocham ją.

Helena Kampczyk



Helena z prezentami przygotowanymi dla mamy.

Zdjęcia z archiwum uczennicy.

DZIEŃ DZIECKA

Ach! Cóż to był za dzień! Dzień Dziecka! To był wyjątkowy czas, pełen wrażeń, miłych słów i fantastycznych inspiracji! W ten ciepły, słoneczny dzień powitaliśmy w szkole gościa wyjątkowego. Odwiedziła nas wiceminister edukacji, pani Marzena Machałek, która spędziła czas wraz z naszą szkolną społecznością, chętnie uczestnicząc w uroczystym apelu i występie artystycznym, a także na licznych rozmowach ze starszymi uczniami - uważnie wsłuchując się w ich potrzeby i refleksje. Tego dnia, wśród znamienitych gości, powitaliśmy także pana Eugeniusza Klestę - Przewodniczącego Rady Powiatu, Wójta Gminy Mysłakowice - pana Michała Ormana, Zastępcę Wójta Gminy Mysłakowice - pana Grzegorza Truchanowicza, Przewodniczącego Rady Gminy - pana Grzegorza Kuczaję, Przewodniczącego Rady Rodziców - pana Mariusza Zwonika.

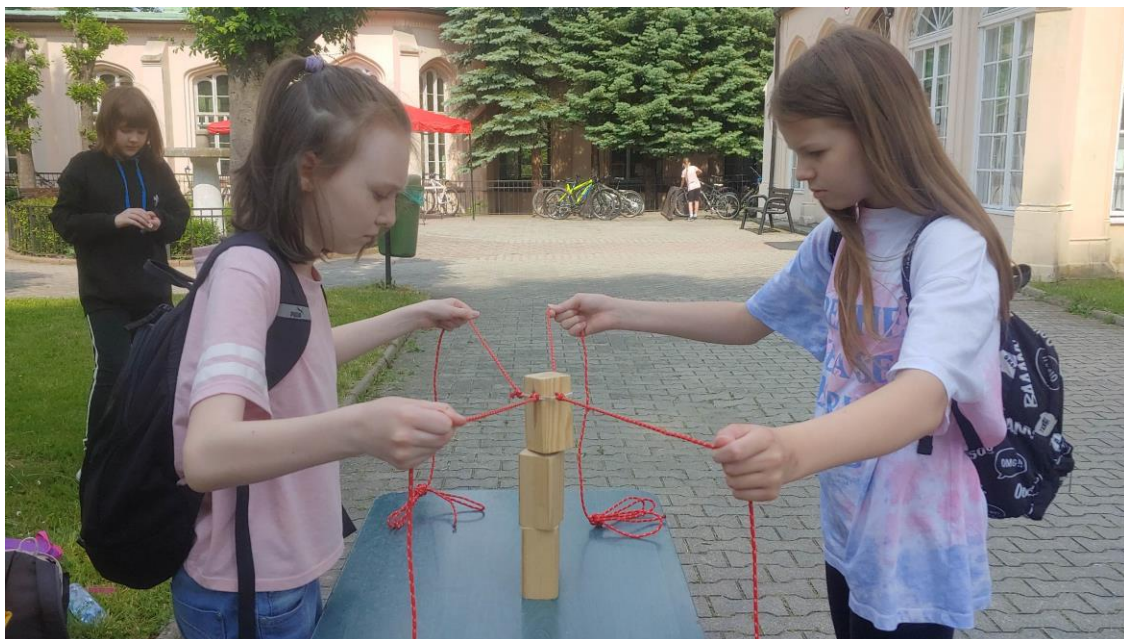
Nasze świętowanie kontynuowaliśmy 12 czerwca, w trakcie festynu. Zabawa odbywała się na świeżym powietrzu, w przyszkolnym ogrodzie. Uczniowie uczestniczyli w licznych konkurencjach sprawnościowych. Było dużo zabawy i radości! Na koniec biesiadowaliśmy przy wspólnym posiłku.

Jedno jest pewne – szkolne relacje podczas edukacji zdalnej zmieniły swój kształt. Podczas wspólnej zabawy pracowaliśmy nad tym, aby na nowo się poznać, cieszyć wspólnotą, wrócić do swobodnych rozmów, radować obecnością. Rada Rodziców jak zawsze hojnie wsparła tę inicjatywę: wszystkie klasy zwyciężyły i otrzymały nagrodę - dofinansowanie do wybranej przyjemności, np. w trakcie wycieczki klasowej. Dziękujemy panu Mariuszowi Zwonikowi, który nie tylko reprezentuje RR, ale jest naszym przyjacielem i dobrą duszą. Nasz sobotni festyn zaszczylił swoją obecnością również Wójt Gminy Mysłakowice, pan Michał Orman. Serdecznie dziękujemy za wsparcie! Taka integracja była nam potrzebna. Sprawiliście, że ten dzień był dla nas wyjątkowy. Dziękujemy.

Izabela Kampczyk



*Pani wiceminister edukacji- Marzena Machałek z klasami pierwszymi i ich wychowawcami
- paniami Joanną Brylską i Małgorzatą Kazimierczuk*



Hania Szarejko i Julia Pajor walczą z klockami!



Staś Matuszewski próbuje chodzić na szczudłach. Asekuruje pani Marta Pluszewska



Pani Aneta Stefańczyk i Ola Wielgat skakały przez kabel. A kablem kręciły panie Małgorzata Sochacka i Anna Surma



Pani Dorota Liszcz z klasą 2a



Panie Joanna Brylska i Beata Skupińska z klasą 1a

Fot. Izabela Kampczyk

ZAWODY W PIŁCE NOŻNEJ

09.06.2021 r. roku uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w Mistrzostwach Powiatu Jeleniogórskiego w Piłce Nożnej. Zawody odbyły się na myślakowickim Orliku.

W reprezentacji dziewcząt wystąpiły: Emilia Szydłowska, Martyna Dembińska, Natalia Mosor, Lena Pietruszewska, Angelika Postrach, Nadia Górecka, Vanessa Bażan, Julia Muszalik oraz Julia Pogorzała. Natomiast drużynę chłopców reprezentowali: Kacper Branderburger, Kacper Wrona, Wiktor Zoń, Szymon Martyniuk, Hubert Śliwiński, Piotr Gaik, Adrian Ociepa, Jakub Perkowski oraz Rafał Fediuk.

Nasze drużyny piłkarskie pokonały konkurentów. Zarówno dziewczęta, jak i chłopcy wywalczyli I miejsce. Gratulacje!

Natalia Mosor



*Nasze piłkarki
Fot. Grzegorz Kuczaj*

KAMPAANIA SPOŁECZNA PRZECIWKO PRZEMOCY

Uczennice klasy 8b: Martyna Dembińska, Natalia Mosor, Lena Pietruszewska i Natalia Wolak w ramach lekcji wiedzy o społeczeństwie przygotowały kampanię społeczną na temat przemocy. Dziewczęta postanowiły poruszyć ten trudny temat, ponieważ dotyczy on, niestety, wielu osób. Ważne jest, aby reagować na przemoc i jej nie akceptować.

Kampania przedstawia sceny aktu przemocy fizycznej i psychicznej, nękania oraz gróźb. Dziewczęta same opracowały scenariusz, odegrały role ofiar i nakręciły film. Ze spotem zostali zapoznani na przerwach uczniowie szkoły i nauczyciele. Można go również zobaczyć na szkolnym Facebooku.

Dziewczęta chciały poprzez kampanię pokazać, jak przemoc destrukcyjnie wpływa na istotę ludzką. Autorki projektu mają nadzieję, że nakręcony film zmusi do refleksji i zainspiruje do propagowania zasad humanitaryzmu.

Martyna Dembińska, Natalia Mosor, Lena Pietruszewska, Natalia Wolak



Kadr z filmiku

W TROSCE O ŚRODOWISKO

Uczniowie klas ósmych – Amelia Szarejko, Łukasz Łukasiewicz i Arkadiusz Wielgat - przygotowali kampanię społeczną mającą na celu uświadomienie ludziom, jak duży wpływ na naszą planetę mają śmieci i inne zanieczyszczenia. Można się z niej dowiedzieć m.in., jak długim procesem jest rozkład śmieci, a także jakie szkody wyrządza plastik faunie i florze mórz oraz oceanów. Poruszono też temat zanieczyszczenia powietrza. Film promujący kampanię został zaprezentowany społeczności szkolnej podczas przerw międzylekcyjnych. Można go również zobaczyć na profilu szkoły na Facebooku.

Część materiałów wykorzystanych w kampanii pochodzi z zasobów internetu, a niektóre ujęcia zostały wykonane przez autorów kampanii.

Troska o środowisko powinna być priorytetem dla mieszkańców naszej planety. Jeżeli ludzie nie zmienią nawyków, nasz świat może ulec zniszczeniu, a przecież tego nie chcemy...

Amelia Szarejko, Łukasz Łukasiewicz, Arkadiusz Wielgat



Źródło: Grafika Google

KĄCIK MODA I URODA „Trendy mody- wiosna – lato 2021”

Pandemia to czas, który większość z nas spędza w domu, ucząc się i pracując zdalnie. Nasze wyjściowe ubrania zamieniliśmy na dresy, a stylowe adidas na kaptcie. Nie zmienia to jednak faktu, że wciąż chcemy czuć się modnie i podglądamy, co dzieje się na światowych wybiegach mody. Projektanci również tę smutną i szarą rzeczywistość chcą przełamać, wprowadzając do ubiorów: srebro, cekiny, kwiaty, cukierkowe kolory. Zatem zapoznajmy się z przewodnikiem po najważniejszych trendach mody tego sezonu.

Po pierwsze – kwiaty. Kolejny rok z rzędu to właśnie one królują na światowych wybiegach jako dominujący trend na letni sezon. Domy mody jak: Rodarte, Anna Sui, Erdem, Prada lansują je na sukienkach, bluzkach, spodniach i płaszczach. Zachęcają, by nosić je od stóp do głów, łącząc przeróżne kształty i wzory kwiatów.



Prada / fot. ImaxTree / www.elle.pl

Po drugie – marynarki oversize. To takie za duże, luźne marynarki, które podkradamy z szafy od mamy czy taty. Mają one mocno podkreśloną linię ramion i wszyte poduszki. W takim obszernym fasonie poczujesz się pewnie.



Balmain / fot. ImaxTree / agencja Free www.glamour.pl

Kolejny trend tego sezonu to pastele. Kolory różu, błękitu, fioletu i żółci pokochały takie domy mody jak: Chanel, Chloe czy Max Mara. Są one ponadczasowe, dodają świeżości i lekkości każdej sylwetce.



fot. Getty Images www.glamour.pl

W związku z tym, iż pandemia nas przysłowiowo „nie rozpieszcza”, projektanci wprowadzili kolejny kolor tej wiosny: srebro. Absolutnym hitem są srebrne, cekinowe sukienki. Trzeba błyszczeć na ulicy od stóp do głów, co podkreślają projektanci domów mody: Balmain, Balenciaga, Burberry czy Paco Rabanne.



Paco Rabanne www.vogue.pl

A zatem co jeszcze będzie modne wiosną i latem 2021? Fenomenem będą także ubrania z dziurami. Nie są to jednak dziury przypadkowe, ale przemyślane wycięcia, które celowo eksponują daną część ciała. Pojawiają się na spodniach, katanach, topach. Inspiracje znajdziecie u Victorii Beckham, Prady i Zary.



Zara www.zara.com

W naszym przewodniku nie może zabraknąć także białych sukienek. Najlepiej takich koronkowych, w wydaniu boho, które kojarzą nam się z sielskim życiem. Co do tego nie mają wątpliwości Michael Kors czy Jacquemus.



Michael Kors www.gomez.pl

Tymczasem dla młodych kobiet i nastolatek domy mody jak Dolce & Gabbana czy Tom Ford proponują sportowe krótkie topy noszone zamiast bluzek. Eksponują one brzuch i dobieramy je tak, by idealnie pasowały do reszty stroju wzorem albo kolorem.



Dolce & Gabbana / fot. ImaxTree / agencja Free www.glamour.pl

Nasz przewodnik zamykają szerokie spodnie i modne płaszcze. Spodnie z szerokimi nogawkami i wysokim stanem niezależnie od materiału czy fasonu będą królowały na naszych ulicach. Zachęcają do tego domy mody Louis Vuitton, Fendi czy Chanel. Jeśli dołożymy do tego płaszcz wiosenny, tzw. trencz w za dużym rozmiarze, będziemy wyglądać bardzo stylowo. Dobrze, jeśli trencz będzie wyróżniać się charakterystycznymi elementami, np. bufiastymi rękawami jak na

pokazach Prady, Niny Ricci czy Victorii Beckham.



Od lewej Louis Vuitton www.vogue.pl , Prada www.elle.pl

Podsumowując, należy pamiętać, że dobieramy zawsze trendy pod nasz styl. To my musimy czuć się dobrze sami z sobą. Dlatego wplątamy trendy wiosna-lato 2021 tak, by być modnym, jednocześnie nie odbiegając daleko od swojego stylu. A może coś nowego i inspirującego dołożymy do naszej garderoby w tym sezonie? Może po tym artykule coś zakupimy online? Gorąco zachęcam wszystkich czytelników.

Pola Barnowska

Źródło:

<https://www.glamour.pl/artykul/moda-trendy-2021-co-bedzie-modne-wiosna-i-latem-2021-dominujace-trendy-ktore-pokochasz-juz-dzis-201102090653>

JAK WPLYWA NA NAS SŁOŃCE?

Słońce ma wiele pozytywnych zalet dla człowieka. Promienie słoneczne zwiększają produkcję melatoniny, tym samym poprawiają jakość snu, co przekształca się na lepsze samopoczucie.

Wystarczy przebywać na słońcu dwa razy w tygodniu 30 minut, by dzięki jego światłu dostarczyć sobie dzienną dawkę witaminy D, która jest ważna głównie dla układu kostnego. Odpowiednia jej dawka w organizmie wzmacnia układ odpornościowy, stawy i mięśnie. Także właściwa ilość witaminy D zmniejsza ryzyko zachorowania na stwardnienie rozsiane.

Badania, które zostały opublikowane w 2014 roku w czasopiśmie „Environmental Health Perspectives” wykazały, że światło słoneczne obniża ryzyko zachorowania na raka piersi.

Wygrzewanie się w słońcu obniża ciśnienie krwi i zwiększa wydolność serca, a przez to redukuje zagrożenie zawału i udaru.

Słońce ma też swoje minusy, np. kiedy zbyt długo przebywamy na nim, może nas dopaść udar słoneczny. Musimy też chronić oczy przed promieniowaniem UVB i UVA, gdyż możemy pogorszyć sobie wzrok .

Przy pierwszym kontakcie skóry ze słońcem, np. po zimie, pojawia się zwykle alergia skórna. Częste opalanie się w dzieciństwie, jak również regularne korzystanie z solarium grozi wystąpieniem czerniaka.

Aby chronić się przed słońcem należy przestrzegać kilku zasad:

1. Unikaj ekspozycji na słońce od godziny 11.00 do 15.00.
2. Na głowę zakładaj kapelusz lub czapkę.
3. Zastosuj filtry ochronne, które zabezpieczą przed oparzeniami.
4. Noś okulary przeciwsłoneczne.

Patrycja Zakrzewska

Źródło: <https://portal.abczdrowie.pl/>, Grafika Google



UKŁADY SCALONE

Układy scalone są w obecnych czasach w każdym urządzeniu elektronicznym, wyglądają jak małe „czarne kosteczki”. Ich działanie nie jest tajemnicą, jak mogłoby się wydawać. Są w nich najzwyklejsze komponenty elektroniczne, które chyba każdy widział w większej wersji, gdy te w układach są mikroskopijne. Nawet po zdjęciu z nich plastikowej obudowy, ludzkim okiem nie da się dostrzec pojedynczych komponentów w bardziej złożonych konstrukcjach. Dawniej, gdy ludzie nie byli w stanie aż tak zminiaturyzować elektroniki, wszystkie elementy były standardowej wielkości, przez co zajmowały dużo miejsca.



Jednymi z najbardziej złożonych układów scalonych są współczesne procesory. W nich odległości pomiędzy pojedynczymi komponentami wynoszą zaledwie kilka nanometrów (1 nanometr = 0.000001 milimetrów). Gdyby nie te „czarne kostki”, nie byłoby dzisiaj komputerów, telefonów czy nawet przenośnych kalkulatorów.

Technologia rozwinęła się bardzo szybko; jeszcze nie tak dawno temu komputer, który był w stanie zaledwie wykonywać działania matematyczne, zajmował całe piętro uczelni. Dzisiaj urządzenia noszone przez nas w kieszeniach są tysiące razy bardziej wydajne od dawnych maszyn.

Kajetan Perliński 6B

Źródło obrazu: Grafika Google

CZEKOLADA- KRÓLOWA SŁODYCZY

Czekolada to wyrób cukierniczy sporządzany z miazgi kakaowej, tłuszczu kakaowego (masło kakaowe) lub innego tłuszczu roślinnego, środka słodzącego i innych dodatków, a w przypadku czekolady mlecznej- także z mleka.

Możemy posmakować następujących rodzajów czekolad: gorzkiej, deserowej, mlecznej, białej, różowej (zwana też rubinową) oraz z dodatkami (bakaliowej, orzechowej, z owocami, likierami, itd.).



Kakao i czekolada są zaliczane do produktów wysokokalorycznych. Obecne w czekoladzie flawonoidy z rodziny polifenoli mogą hamować utlenianie cholesterolu LDL. Możliwe jest także, że tłuszcze zawarte w kakao i wysokiej jakości czekoladzie (niezawierającej kwasów tłuszczowych o konfiguracji trans oraz sztucznych kwasów krótko-łańcuchowych) chronią przed nowotworem piersi. Czekolada zawiera również endorfiny oraz wiele wartościowych składników mineralnych, takich jak: Mg, K, Ca, Mn, Cu, Zn, Fe.

Czekolada ma duży wpływ na nasz organizm, np. wywołuje odczucie sytości i pomaga otrzymać lepsze rezultaty w testach wytrzymałościowych. Powoduje także wydzielanie endorfin produkowanych w mózgu i rdzeniu kręgowym, poprawiających nastrój i łagodzących ból. Zbyt duże ilości spożywanej czekolady mogą prowadzić do otyłości. Dzienna dawka tej słodkości powinna wynosić maksymalnie 50 g. Stwierdzono, że spożywanie czekolady w ilości do 100 g na tydzień może być związane z obniżeniem ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia.

Czekolada jest szkodliwa dla wielu zwierząt. Organizmy koni, psów, kotów i papug nie są zdolne do metabolizmu zawartego w czekoladzie alkaloidu – teobrominy.

Spożycie czekolady może powodować u nich drgawki, zawał serca, krwotok wewnętrzny, a nawet śmierć.

Zofia Zielińska

Źródło: Wikipedia, Grafika Google



UNO- ZAGRAJ W WAKACJE!

UNO to amerykańska gra karciana. Do gry używa się specjalnej talii składającej się ze 108 kart. Została stworzona pod koniec lat 60. XX wieku, dokładnie w 1971 roku przez Merle'a Robbinsa. W 1972 roku sprzedał on prawa autorskie Bobowi Tezakowi i Edowi Ackemanowi, którzy utworzyli firmę International Games. W 1997 roku prawa do gry nabyła firma Mattel. Jest również sprzedawana na smartfony.



Oprócz oryginalnej wersji istnieje wiele wariacji i specyficznych zasad tej gry z wykorzystaniem ww. talii. Graczy może być od 2 do 10. Na początku gry rozdaje się po 7 kart każdemu graczowi i jedną z talii kładzie się na środek. Grę rozpoczyna osoba po lewej stronie rozdającego. Gracz musi dopasować swoją kartę numerem, kolorem lub symbolem do odkrytej karty. Jeżeli gracz nie posiada żadnej karty pasującej do tej odkrytej, musi pociągnąć kartę z talii. Nie ma przymusu w dokładaniu kart.

Zbliżające się wakacje to dobry czas na partyjkę UNO- z rodziną i znajomymi, najlepiej na kocu piknikowym w ogrodzie.

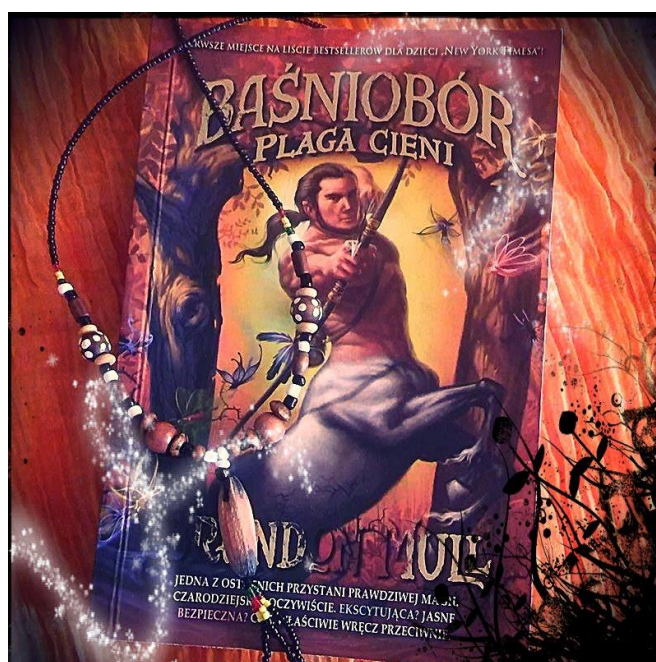
Vanessa Bażan

[https://pl.wikipedia.org/wiki/UNO_\(gra_karciana\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/UNO_(gra_karciana))

Grafika Google

BAŚNIOBÓR- PLAGA CIENI- PRZECZYTAJ W WAKACJE!

Dalsze zmagania z tajemniczą organizacją Gwiazdy Wieczornej stanowią ważny wątek w „Pladze cieni”. Dają również Kendrze okazję do opuszczenia Baśnioboru i zobaczenia większego kawałka magicznego świata. Po raz pierwszy część akcji rozgrywa się w innym rezerwacie- Zaginionej Górze. Kendra wraz z przyjaciółmi poszukuje tam kolejnego artefaktu o mocy podobnej do tego, który znalazła w poprzedniej odsłonie książki. Tymczasem pozostający z dziadkami Seth natrafia na ślad tytułowej plagi cieni, która stwarza zagrożenie dla całego Baśnioboru. Po jakimś czasie rodzeństwo spotyka się ponownie i od tego czasu całą uwagę poświęcają ratowaniu swojego rezerwatu.



Fabularnie książka jest kontynuacją poprzedniej części serii („Gwiazda Wieczorna Wschodzi”). Nowa przygoda Kendry i Seta zaczyna się dokładnie w tym samym miejscu, w którym zostawiliśmy ich ostatnio. W tej książce nie ma takiego przeskoku jak między pierwszą a drugą częścią serii, kiedy to bohaterowie musieli opuścić zaczarowany rezerwat na czas roku szkolnego. Każda kolejna część sagi to coraz lepsze dzieło. Widać jak Mull pomaga ewoluować tej książce. Powieść rozrasta się fabularnie. Książka jest warta przeczytania!

Dominik Kwiecień

ROCKET LEAGUE

Cofnijmy się do 2008 roku, gdy na konsoli PlayStation 3 wydano grę o ciekawej nazwie „Supersonic Acrobatic Rocket-Powered Battle-Cars”. Była to gra bardzo mało popularna, o raczej mieszanych ocenach, zarówno krytyków jak i zwykłych graczy. Choć nie odniosła sukcesu, to twórcy - studio Psyonix - nie zamierzali się poddawać. Programiści ciągle pracowali nad usprawnieniem całej rozgrywki, która, mimo tego, że była oryginalna, nie była pozbawiona wad. Po kilku latach ogłoszono produkcję nad sequelem, a także zmianą nazwy. Rocket League ostatecznie ujrzał światło dzienne 7 lipca 2015 roku, początkowo na platformach PlayStation 4 i PC.

Czemu druga część nieformalnej serii odniosła tak duży sukces? Należy pamiętać o bardzo małej, choć bardzo żywej społeczności, która od samego początku związana była z poprzedniczką Rocket League. Pokazy niesamowitych umiejętności weteranów stały się jednym z najmocniejszych punktów w kampanii marketingowej Rocket League, a filmiki z widowiskowymi akcjami szybko osiągnęły status wiralu.

Sam początkowy sukces Rocket League jednak nie wystarczył, by ta utrzymała się na szczycie najpopularniejszych gier. Gry nastawione niemal wyłącznie na multiplayer potrzebują ciągłych aktualizacji. Jak wielokrotnie dowiodła historia, nawet najlepsze i najbardziej dopracowane tytuły potrzebują stałych zastrzyków nowej zawartości, czy usprawnień. Bez nich ludzie po prostu przestają się interesować. W ciągu następnych miesięcy studio Psyonix ulepszało swoją produkcję. Dodano nowe boiska, tryby gry, pojazdy, modyfikacje kosmetyczne. Twórcy postawili nawet na współpracę z innymi studiami, dzięki czemu w grze znalazły się odniesienia m.in. do Portal 2, Gears of War, Halo, Wiedźmina, Fortnite, a nawet do takich filmów jak choćby kultowy „Powrót do przyszłości”.

Popularność Rocket League wybuchła dzięki bardzo dużemu zainteresowaniu zwykłych graczy, którzy chcieli się po prostu rozerwać ze znajomymi. Nie można jednak zapominać o równie ważnym aspekcie, jakim jest profesjonalna rywalizacja. Rocket League jest powszechnie uznawany za najbardziej oryginalny e-sport ostatnich lat. Temat podchwycili zarówno organizatorzy globalnych zawodów, tacy jak MLG, ELEAGUE czy ESL, ale także sami twórcy, którzy mieli zamiar wesprzeć swoich fanów. Teraz w Rocket League prowadzone jest mnóstwo turniejów, lig i globalnych mistrzostw, a widzowie praktycznie codziennie mogą podziwiać najlepszych zawodników z całego świata. Największe mistrzostwa, Rocket League Championship Series, stały się areną zmagania dla setek tysięcy graczy, którzy dwa razy do roku walczą o najbardziej prestiżowe tytuły i nagrody.

Rocket League jest ogromnym fenomenem oraz bardzo oryginalnym e-sportem. Gra hołduje wieloletniej tradycji „easy to learn, hard to master”, którą charakteryzują się praktycznie wszystkie

duże dyscypliny e-sportowe.

Aleksander Popławski

Źródło: <https://www.redbull.com/pl-pl/historia-fenomenu-rocket-league>, Grafika Google



KARL FRIEDRICH BENZ- OSOBISTOŚĆ MOTORYZACJI

Karl Friedrich Benz urodził się 25 listopada 1844 r. w Mühlburgu w Niemczech. Pomimo szybkiej śmierci ojca matka zapewniła Carlowi dobre wykształcenie. W wieku prawie 16 lat, po ukończeniu liceum ukierunkowanego na nauki przyrodnicze, podjął w roku 1860 studia w Polytechnische Hochschule w Karlsruhe. Po 4 latach nauki uzyskał 9 lipca 1864 r. dyplom inżyniera mechanika. W 1878 r. Benz opracował konstrukcję dwusuwowego silnika spalinowego, a następnie lekkiego silnika czterosuwowego. Skonstruował mechanizm różnicowy oraz inne zespoły pojazdu mechanicznego jak: świeca zapłonowa, sprzęgło, gaźnik, chłodnica wodna oraz skrzynia biegów.

W 1885 r. zbudował pierwszy "automobil", trzykołowy pojazd z silnikiem spalinowym i elektrycznym zapłonem. Pojazd zaprezentowano po raz pierwszy w roku 1886 w Mannheim. Jednak opinia publiczna wynalazku nie zaakceptowała, spotkały go drwiny i szyderstwa. Ludzie, przyzwyczajeni do czterokołowych furmanek z obrotowym przodkiem, nie rozumieli zalet pojazdu trzykołowego. Benz, pomimo tego, kontynuował prace nad nowymi modelami swego samochodu. W 1883 r. założył spółkę „Benz und Cie. Rheinische Gasmotorenfabrik Mannheim“ wytwarzającą stacjonarne silniki spalinowe na gaz miejski. Ta firma po połączeniu w roku 1926 ze spółką Daimler-Motoren-Gesellschaft przekształciła się w spółkę akcyjną Daimler-Benz AG.

Carl Benz zmarł w wieku 84 lat, 4 kwietnia 1929 w Ladenburgu.

Wiktor Hołyński

Źródło: Wikipedia, Grafika Google



JAPONIA- KRAJ KWITNĄCEJ WIŚNI

Przed wyjazdem do tego egzotycznego kraju warto wiedzieć, że pomimo tego, iż Japonia to bardzo rozwinięty kraj, mieszkańcy cenią sobie tradycję. Najczyściej płaci się gotówką oraz najlepiej jest pieniądze wydawać w jenach- czyli walucie japońskiej. Niestety, ceny w „kraju kwitnącej wiśni” są dość wysokie.

Kolejną rzeczą, z którą możemy się spotkać, jest to, że Japończycy mimo dobrej znajomości angielskiego niechętnie posługują się tym językiem. Spowodowane jest to między innymi tym, że mieszkańcy Japonii boją się pomyłki. W naszej kulturze jest to czymś normalnym, lecz tam może być to uważane za niegrzeczne. Najlepiej jest nauczyć się kilku zwrotów po japońsku albo próbować się komunikować gestami. Na ulicy też bardzo rzadko spotykamy się z angielskimi napisami.

Jedzenie- nawet w tym aspekcie kultura jest bardzo ważna. Jeżeli podane danie bardzo nam zasmakowało, to niewskazane jest dawanie napiwków. Jest to po prostu uważane za niegrzeczne i niestosowne. Jeżeli już bardzo zależy nam na podarowaniu czegoś, lepiej jest dać jakiś mały upominek, oczywiście trzymając go w obydwu dłoniach.

Jak można było się już domyślić w Japonii kultura, formy grzecznościowe są bardzo restrykcyjne. Tam za obraźliwe mogą być uznawanie rzeczy, które dla nas byłyby błahostkami, m.in. jedzenie w autobusie czy też na ulicy, rozmowy przez telefon w komunikacji miejskiej albo zbyt głośne wydmuchiwanie nosa.

Japończycy do kwestii zdrowia podchodzą bardzo odpowiedzialnie. Maseczki na ulicach były już spotykane przed pandemią koronawirusa. Łatwo jest to wyjaśnić na podstawie przykładu- jeżeli jesteśmy zakatarzeni, to zakrywamy twarz, by nie narazić innych na zachorowanie.

Japonia to piękny zakątek świata, z bardzo ciekawą kulturą. Zachęcam do zagłębienia się w jej zwyczaje i odwiedzenie tego kraju (jeśli nadarzy się taka okazja).

Weronika Dziejzina

KOSZYKÓWKA- GARŚĆ CIEKAWOSTEK

Jest to dyscyplina sportu drużynowego, w której dwie pięcioosobowe drużyny grają przeciwko sobie, próbując zdobyć jak największą liczbę punktów, wrzucając piłkę do kosza drużyny przeciwnej. Za datę powstania koszykówki uznaje się 21 grudnia 1891 r., a za jej twórcę – Jamesa Naismitha.

21 grudnia 1891 w sali gimnastycznej YMCA przy Armory Street w Springfield został rozegrany pierwszy nieoficjalny mecz koszykówki. Pierwszy oficjalny mecz koszykówki odbył się 11 marca 1892 roku, natomiast pierwszy mecz koszykówki kobiet odbył się 22 marca 1893 roku. Ze względu na pochodzenie twórcy koszykówki, pierwszym krajem poza USA, w którym grano w koszykówkę, była Kanada. 18 czerwca 1932 w Genewie powstała Międzynarodowa Federacja Koszykówki. Organizacja ta do dziś zarządza międzynarodowymi meczami koszykówki.

Historia koszykówki w Polsce

Na ziemiach polskich pierwszy mecz koszykówki został rozegrany przez kobiety. Miało to miejsce 29 czerwca 1909 roku we Lwowie. Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości, koszykówka stała się sportem powszechnie nauczonym w szkołach podstawowych i średnich. Pierwsze oficjalne Mistrzostwa Polski miały miejsce we wrześniu roku 1929 w Krakowie. Według innych źródeł, pierwsze mistrzostwa Polski w koszykówce odbyły się w 1928 roku, natomiast w koszykówce kobiet w 1929 roku. Pierwszy międzynarodowy mecz koszykówki, w którym brała udział Polska, rozegrały kobiety. Ten mecz między Polską a Szwecją rozegrany został w czerwcu 1930 w Krakowie, Polki wygrały 30:13. Pierwszy międzynarodowy mecz koszykówki mężczyzn Polska rozegrała z Estonią. Spotkanie to miało miejsce w Tallinie, w lutym 1935 roku.

Koszykówka jest bardzo popularna w USA. W każdym amerykańskim mieście znajdują się większe lub mniejsze boiska do koszykówki. Dla Amerykanów sport jest wyrazem narodowej dumy oraz lokalnego patriotyzmu. Amerykańskim widowiskiem są także tzw. *mecze gwiazd*, czyli rozgrywki po zakończeniu rundy zasadniczej NBA. W latach 80. ogromnie wzrosło zainteresowanie koszykówką za sprawą telewizji. Na podstawie statystyk dotyczących sprzedaży piłek do koszykówki oraz koszów, popularność koszykówki nie maleje, a wręcz się zwiększa.

Minibasket

Minibasket to uproszczona odmiana koszykówki dostosowana do warunków fizycznych dzieci. Gra ta szybko stała się popularna na całym świecie, w tym m.in. w Hiszpanii, Brazylii, Francji, Włoszech i Polsce. Główne różnice w zasadach między koszykówką zwykłą, a mini -

koszykówką polegają na dostosowaniu zasad do warunków fizycznych dzieci.

Koszykówka na letnich igrzyskach olimpijskich

Klasyfikacja medalowa kobiet:

Lp.	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1.	Stany Zjednoczone	8	1	1
2.	ZSRR	2	0	1
3.	WNP	1	0	0

Klasyfikacja medalowa mężczyzn:

Lp.	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1.	Stany Zjednoczone	15	1	2
2.	ZSRR	2	4	3
3.	Jugosławia	1	3	1

Mistrzostwa Europy w koszykówce mężczyzn

Najwięcej razy (14 razy) mistrzem Europy była reprezentacja ZSRR, 8 tytułów posiada Jugosławia. Reprezentacja Polski w Mistrzostwach Europy zdobyła 4 medale (1 srebrny i 3 brązowe).

Mistrzostwa Europy w koszykówce kobiet

Klasyfikacja medalowa:

Lp.	Drużyna	Miejsca na podium		
		I	II	III
1.	ZSRR	21	1	0
2.	Hiszpania	4	1	5
3.	Rosja	3	3	2
4.	Francja	2	7	1
5.	Bułgaria	1	5	4
6.	Polska	1	2	2

Mistrzostwa świata w koszykówce mężczyzn

Klasyfikacja medalowa:

Msc.	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1.	Stany Zjednoczone	5	3	4
2.	Jugosławia	5	3	2
3.	ZSRR	3	3	2

Mistrzostwa świata w koszykówce kobiet

Reprezentacja Polski na mistrzostwach świata grała trzy razy: 1959 r. (5. miejsce), 1983 r. (7. miejsce), 1994 r. (13. miejsce). Najwięcej tytułów mają Stany Zjednoczone (10) i ZSRR (6).

Ciekawostki:

- Najwyższym na świecie koszykarzem występującym w NBA jest pochodzący z Rumunii Gheorghe Mureșan. Jego wzrost to 231 cm;
- Najwyższym zawodowym koszykarzem na świecie jest chińczyk Sun Mingming mierzący 236 cm;
- Polka Małgorzata Dydek była najwyższą koszykarką na świecie. Mierzyła 218 cm;
- Cal Bowdler występujący w drużynie Atlanta Hawks w 1999 roku jako jedyny zawodnik w historii NBA 7 razy ukarany został za faul;
- 10 listopada 1990 roku drużyna Phoenix Suns w meczu z Denver Nuggets zdobyła rekordowe 107 punktów w pierwszej połowie;
- Najwięcej asyst w historii NBA uzyskał zawodnik John Stockton. W latach od 1984 do 2003 zgromadził ich 15 806;
- Najwięcej zbiórek w historii NBA uzyskał zawodnik Moses Malone. W latach 1976 do 1995 zgromadził ich 7 382;
- 27 listopada 1996 drużyna Utah Jazz dokonała rzeczy niemożliwej. Odrobiła stratę wynoszącą aż 36 punktów po pierwszej połowie (70-34), wygrywając mecz 103-107.

Sebastian Stępień

Źródło: Wikipedia

<https://paczka-wiedzy.pl/koszykowka-ciekawostki/>

PIŁKA RĘCZNA- CO WARTO WIEDZIEĆ?

Jest to zespołowa dyscyplina sportu uprawiana na całym świecie, w której biorą udział dwie drużyny po 7 zawodników każda. Źródła piłki ręcznej należy szukać w dalekiej przeszłości.

Współczesna piłka ręczna uformowała się pod koniec XIX wieku w północnej Europie. Duńczyk Holger Nielsen spisał pierwsze zasady i reguły nowoczesnej piłki ręcznej w 1898 roku (opublikował je w roku 1906). Do odmiany piłki ręcznej należy także piłka ręczna plażowa.

Pierwszy mecz międzypaństwowy rozegrano 13 września 1925 roku w Halle: Niemcy – Austria 6:3. W Polsce sport w wersji niemieckiej (11-osobowej) zaczął być uprawiany w roku 1917 w Szczypiornie przez oficerów I i III brygady Legionów Polskich, stąd pochodzi nazwa „szczypiorniak”. W 1946 roku powołano International Handball Federation (IHF), która kieruje obecnie rozwojem dyscypliny.

Liga Mistrzów piłkarzy ręcznych

Są to międzynarodowe, klubowe rozgrywki utworzone w 1993 roku i przeznaczone dla najlepszych męskich drużyn klubowych.

Zwycięzcy:

Pierwszy zwycięzca: Teka Santander.

Obecny zwycięzca: THW Kiel.

Najwięcej zwycięstw: FC Barcelona (9).

Polskie kluby czterokrotnie występowały w finale rozgrywek, odnosząc jedno zwycięstwo:

- 2016 – Vive Tauron Kielce zdobyło tytuł, pokonując w finale węgierski MVM Veszprém KC po rzutach karnych 4:3, po dogrywce był remis 35:35. Tym samym Vive zostało pierwszą polską drużyną, która zdobyła tytuł Klubowego Mistrza Europy.

Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej kobiet

To oficjalny, międzynarodowy turniej piłki ręcznej o zasięgu kontynentalnym, organizowany cyklicznie od 1994 roku co dwa lata, mający na celu wyłonienie najlepszej żeńskiej reprezentacji narodowej w Europie. Najwięcej tytułów mistrzyń Europy mają na swoim koncie Norweżki.

Reprezentacja Polski sześciokrotnie zakwalifikowała się do tej imprezy.

Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej mężczyzn

Jest to oficjalny, międzynarodowy turniej piłki ręcznej o zasięgu kontynentalnym, organizowany cyklicznie od 1994 roku co dwa lata, mający na celu wyłonienie najlepszej męskiej reprezentacji narodowej w Europie.

Pierwszy triumfator- Szwecja (1994 r.); najwięcej triumfów- Szwecja (4 razy); aktualny triumfator- Hiszpania (2020).

Najlepsze miejsce Polaków na tej imprezie to 4 pozycja.

Mistrzostwa świata w piłce ręcznej kobiet

To oficjalny międzynarodowy turniej piłki ręcznej organizowany cyklicznie od 1957 roku mający na celu wyłonienie najlepszej żeńskiej reprezentacji narodowej w tej dyscyplinie sportu na świecie. Żeńska kadra Polski zadebiutowała na tej imprezie w inauguracyjnej edycji. Najlepsze miejsce Polek to 5 pozycja w 1973 r.

Klasyfikacja medalowa:

Lp.	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1.	Rosja	4	0	1
2.	Norwegia	3	4	3
3.	ZSRR	3	2	1

Mistrzostwa świata w piłce ręcznej mężczyzn

Jest to oficjalny międzynarodowy turniej piłki ręcznej organizowany cyklicznie od 1938 roku mający na celu wyłonienie najlepszej męskiej reprezentacji narodowej w tej dyscyplinie sportu na świecie. Męska kadra Polski zadebiutowała na tej imprezie w roku 1958.

Klasyfikacja medalowa:

Lp.	Państwo	Złoto	Srebro	Brąz
1.	Francja	6	1	4
2.	Szwecja	4	4	4
3.	Rumunia	4	0	2
13.	Polska	0	1	3

Sebastian Stępień

Źródło: Wikipedia